

Saúde em Movimento (Ginástica Laboral)

O projeto desenvolve programa de promoção e prevenção à saúde ocupacional voltado para a melhoria da qualidade de vida dos funcionários da ASCES-UNITA, através de exercícios específicos para a prevenção e/ou minimização dos desconfortos e problemas osteomusculares relacionados ao trabalho, também são realizadas Intervenção Ergonômicas nos postos de trabalho e Orientações posturais para minimizar ou prevenir algias relacionadas ao trabalho;

No semestre 2018.1, os funcionários da ASCES CAMPUS I e II foram contemplados com as atividades de Ginástica Laboral e adaptações ergonômicas. Nesse semestre foram acrescentamos o núcleo de TCC, comitê de ética, Pós-graduação e reitoria. Houve participação dos extensionistas na ação social no Tribunal da Justiça, Tribunal Regional Eleitoral, Fundação Altino Ventura, Secretaria de Desenvolvimento Social, Criança e Juventude do governo de Pernambuco, entidades da Associação dos Cônjuges e Magistrados e Associação José Moraes de Assistência Social.

Durante o semestre foram realizadas avaliações de doenças ocupacionais e níveis de fadiga decorrentes do trabalho; Avaliações ergonômicas dos postos de trabalho; Avaliações posturais no posto de trabalho; Cinesioterapia Laboral de acordo com as necessidades de cada funcionário; Elaboração de acessórios ergonômicos para adaptação do setor melhorando a qualidade de vida do trabalhador.

Monitores: 6

Público: 480

Docentes:

Simone Monte Bandeira de Mello

Cursos envolvidos:

Fisioterapia, Educação Física

Categorias

[Saúde](#)