

Nutrição e Saúde

O projeto **Nutrição e Saúde**, tem como objetivo realizar ações de orientações nutricionais voltadas para promoção de saúde, prevenção de doenças e reabilitação, trabalhando sob a ótica da multiprofissionalidade e interdisciplinaridade; Funciona como um projeto guarda-chuva, realizando essas ações com os participantes de outros projetos de extensão da ASCES/UNITA, a exemplo do Prática e Treinamento Esportivos para Pessoas com Deficiência (PROTED); Universidade Amiga da Criança e da Mulher e Cidadania não se aposenta. Além disso, são realizadas ações sociais com a comunidade externa, de acordo com as demandas e articulação com a Secretaria Municipal de Saúde e atendimentos nutricionais na Clínica Escola.

Nas ações são realizadas avaliações e atividades educativas, a fim de sensibilizar a população para o desenvolvimento de estratégias de autocuidado em relação aos fatores que possam ser modificáveis; Contribuir para diminuição do risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis-DCNT.

Docentes:

Alaíde Amanda da Silva

Cursos envolvidos:

Nutrição