

Cidadania não se aposenta

O projeto **cidadania não se aposenta**, tem como objetivo proporcionar atividades de caráter físico, cognitivo e psicossocial que estimulem o desempenho dos idosos em relação à autonomia, independência e auto-estima, em sua rotina de vida diária, bem como a sua participação social e valorização enquanto cidadão.

Dessa forma, os docentes e discentes extensionistas, buscam através de um olhar multiprofissional promover uma mudança de hábitos de vida, por meio de atividade física, palestras (informações), atividades lúdicas e recreativas, que promovem a coordenação, concentração, agilidade, integração social e, também, a melhora da autoestima e da socialização e do engajamento pessoal do idoso na sociedade em que vive.

Docentes:

Ana Catarina Simonetti ; Cinara Karina Bezerra e Silva; Diego Santiago Freire Sousa ; Maria Valéria Gorayeb de Carvalho

Cursos envolvidos:

Categorias

[Saúde](#)