



Bacharelado em Educação Física - Periodização do Curso (Semestralização das Disciplinas)

Semestre	Disciplina	C/H Semanal	C/H Semestral (60')	Distrib. C/H
1º Sem. 360 h (24 h/a semanal)	Anatomia Humana	05	75 h	2 T e 3 P
	Bioquímica	03	45 h	2 T e 1 P
	Fundamentos Histórico-Filosóficos da Educação Física	04	60 h	4 T
	Metodologia do Trabalho Acadêmico	02	30 h	1 T e 1 P
	Teoria e Metodologia dos Jogos e Brinquedos da Cultura Popular	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia do Atletismo	04	60 h	3 T e 1 P
	Citologia e Histologia	02	30 h	1 T e 1 P
2º Sem. 360 h (24 h/a semanal)	Fisiologia Humana	04	60 h	3 T e 1 P
	Fundamentos Sócio-Antropológicos da Educação Física	04	60 h	3 T e 1 P
	Metodologia Científica	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia das lutas	04	60 h	3 T e 1 P
	Crescimento e Desenvolvimento Humano	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia da Ginástica	04	60 h	3 T e 1 P
3º Sem. 360 h (24 h/a semanal)	Treinamento em Educação Física e Esportes	04	60 h	3 T e 1 P
	Fisiologia do Esforço	04	60 h	3 T e 1 P
	Socorros de Urgência	02	30 h	1 T e 1 P
	Teoria e Metodologia da Ginástica Esportiva	04	60 h	3 T e 1 P
	Medidas e Avaliação em Educação Física	04	60 h	3 T e 1 P
	Aprendizagem e Controle Motor	04	60 h	3 T e 1 P
	Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida	02	30 h	2 T
4º Sem.	Avaliação, Prescrição e Supervisão de Programas de Exercícios	04	60 h	3 T e 1 P



360 h (24 h/a semanal)	Biomecânica	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia da Dança	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e metodologia dos Esportes Coletivos I	04	60 h	3 T e 1 P
	Epidemiologia e Bioestatística	03	45 h	2 T e 1 P
	Saúde Coletiva	03	45 h	2 T e 1 P
	Anatomia Funcional	02	30 h	1 T e 1 P
5º Sem.				
390 h (26 h/a semanal)	Inglês Instrumental	02	30 h	2 T
	Teoria e Metodologia das Atividades Físicas em Academias	04	60 h	3 T e 1 P
	Estágio Supervisionado em Avaliação e Prescrição de Exercícios	06	90 h	6 Estágio
	Teoria e metodologia dos Esportes Coletivos II	04	60 h	3 T e 1 P
	Pesquisas em Educação Física I	02	30 h	1 T e 1 P
	Teoria e Metodologia da Recreação e Lazer	04	60 h	3 T e 1 P
	Gestão e Promoção da Atividade Física e Saúde	02	30 h	2 T
	Optativa I	02	30 h	2 T
6º Sem.				
390 h (26 h/a semanal)	Teoria e Metodologia das Atividades Físicas na Natureza	04	60 h	3 T e 1 P
	Estágio Supervisionado em Atividade Física e Saúde	06	90 h	6 Estágio
	Optativa II	02	30 h	1 T e 1 P
	Optativa III	02	30 h	1 T e 1 P
	Pesquisas em Educação Física II	02	30 h	1 T e 1 P
	Teoria e metodologia dos Esportes Coletivos III	04	60 h	3 T e 1 P
	Ética Profissional em Educação Física	02	30 h	1 T e 1 P
	Atividade Física Adaptada I	04	60 h	3 T e 1 P
7º Sem.				
390 h (26 h/a semanal)	Nutrição em Atividade Física e Esportes	04	60 h	3 T e 1 P
	Estágio Supervisionado em Lazer	06	90 h	6 Estágio
	Atividade Física Adaptada II	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia dos Esportes Aquáticos	04	60 h	3 T e 1 P
	Planejamento e Organização de Eventos Esportivos e de Lazer	04	60 h	3 T e 1 P



	Psicologia do Esporte	04	60 h	3 T e 1 P
8º Sem. 390 h (26 h/a semanal)	Estágio Supervisionado em Esportes	06	90 h	6 Estágio
	Gestão Esportiva e de Lazer	04	60 h	3 T e 1 P
	Teoria e Metodologia dos Esportes Adaptados	04	60 h	3 T e 1 P
	Educação em Saúde	04	60 h	3 T e 1 P
	Disciplina Optativa IV	04	60 h	3 T e 1 P
	Disciplina Optativa V	02	30 h	1 T e 1 P
	Disciplina Optativa VI	02	30 h	1 T e 1 P

<u>DISTRIBUIÇÃO DA CARGA HORÁRIA DO CURSO</u>	<u>Carga Horária Total (60 min)</u>	<u>Carga Horária Total (50 min)</u>
Total de horas em Disciplinas / Unidades Temáticas	2.640	3.368
Total de horas em Estágio Supervisionado	360	
Total de horas em Atividades Complementares	200	
CARGA HORÁRIA TOTAL	3.200	